

XI Congreso de la Sociedad Española de Cirugía de Obesidad y Metabólica. Málaga, 1-3 abril, 2009

ESTUDIO DE LA EVOLUCIÓN PSICOLÓGICA TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA E INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINAR POSTOPERATORIA

Melero Puche Y* , Vázquez González MT**, Sanahuja Santafé A***, Ferrer Valls JV***.

* Psicóloga Clínica, **Dietista-Nutricionista, ***Cirujano general y aparato digestivo. Clínica Obésitas. Hospital 9 de Octubre. Valencia. "dr.ferrer@clnicasobesitas"

OBJETIVOS

El objetivo del presente estudio es analizar la evolución psicológica a los 6 meses, tras la cirugía bariátrica e intervención multidisciplinar postoperatoria.

MÉTODO

La muestra del estudio esta formada por un grupo de 23 pacientes (22 mujeres y un hombre) intervenidos de obesidad mórbida. Se realiza una evaluación psicológica preoperatoria, mediante evaluación clínica y la cumplimentación de los siguientes test: Test de Bulimia de Edimburgo BITE. Body shape cuestionaire BSQ. Cuestionario de salud SF-36. Índice de calidad de vida QLI-SP. Inventario de trastornos de la ingesta EDI-1. Durante los 6 primeros meses postoperatorios, los pacientes reciben una intervención psicológica cognitivo-conductual, sobre la base de las necesidades terapéuticas establecidas. A la vez reciben apoyo nutricional y revisiones médicas. A los 6 meses, realizamos una re-evaluación psicométrica (mismo protocolo de test).

RESULTADOS

Trascurridos los 6 meses desde la intervención, la pérdida media de sobrepeso perdido es del 48,32%. En cuanto a la evolución psicológica, se observa una disminución del 45,55% en sintomatología bulímica, y del 77,45% de la gravedad de dicha sintomatología. La sensación de insatisfacción corporal disminuye un 29,21%, y la Obsesión por la delgadez un 27,37%. Al mismo tiempo, se ha producido un incremento del perfeccionismo en un 33,33% y de la desconfianza a la madurez del 19,81%.

Respecto a la percepción de la propia salud, hemos detectado un aumento de la función física (19,14%), de la vitalidad (21,30%), de la percepción de la salud general (27,78%), y un cambio positivo de la salud (46,77%).

CONCLUSIONES

Los datos sugieren una gran mejoría tanto de los síntomas relacionados con la conducta alimentaria (insatisfacción corporal, obsesión por delgadez,) como los relacionados con el estado general y la calidad de vida percibida por el paciente.

La cirugía bariátrica produce un cambio no solo a nivel físico, sino también en la calidad de vida global y en la percepción que tiene la persona de sí misma. Posiblemente, la intervención psicológica y multidisciplinar, facilitan estos cambios y mejoras.